



Ungdomsträning våren 2023

Välkommen till OK Skogsstjärnan

Skogsstjärnan har träningar och tävlingar följande datum under våren 2023. Barn under 8 år är välkomna tillsammans med vuxen. Vi planerar för en kortare och en längre bana. Vuxna får också springa när det är träning.

4/3	Kick off, Mostugan
18/3	VOF träningsdag Falköping (för erfarna)
22/3	Träning, Mostugan
29/3	Träning, Mostugan
29/3	Kretsträning väst (för erfarna)
2/4	Tävling Tibro
7/4	Tävling Kortfredan Ardala IK Gandvik
12/4	Träning (POL-banor?)
19/4	Träning
22/4	Tävling Mariestads FK
26/4	Träning
3/5	Träning
3/5	Kretsträning IK Gandvik (för erfarna)
9/5	Tävling KM Mariestad
10/5	Träning
18/5	Viken runt
24/5	U4 Mariestad
31/5	U4 sprint, OK Skogsstjärnan
3/6	Tävling Kinekullesprinten
30/8	U4, OK Amne
6/9	U4 Mariestad

Träningarna har samling 17:45, följ skärm från vägen. Kompass och stämplingspinne finns att låna. Samlingarna läggs även ut på Facebook liksom eventuella ändringar.

Lämplig klädsel är ett par bra skor, långa byxor och på överkroppen kläder efter väderlek. All info som behövs läggs ut på vår facebook-grupp OK Skogsstjärnan som ni får gå med i.

Medlemskap

Efter att ha provat orientering tre gånger behöver man bli medlem. Det är framför allt för aktivitetsstöd och försäkring. Man kan vara medlem som ungdom, vuxen eller familj. Kostnaden 2022: Ungdom 75 kr, familj 400 kr, övriga 175 kr. Det betalas in på bankgiro 801-0233. Gå in på www.okskogsstjarnan.se, klicka på "Skapa konto" och följ instruktionerna.

I Skogsstjärnan behöver man inte sälja lotter utan förväntas ställa upp med någon arbetsuppgift vid de arrangemang vi anordnar.

Vid frågor ring:

Bittan	0735-697059
Gunilla	0703-811583
Erik	0706-568663

Vi ses i skogen!

