



För 55:e gången – Kom med och cykla

VIKEN RUNT

torsdagen den 9 maj 2024

Motionslopp på cykel runt sjön Viken - 72 km
eller KortViken - 22 km för 22:a gången



Du kan välja att cykla vanliga **Viken Runt** eller en förkortad variant, **KortViken**. Du får starta på vilken cykel du vill, cykel med el-assistans är tillåten. Tidtagningen är inofficiell. Du cyklar i er egen takt och hinner med att njuta av den vackra naturen. Vid vätskekontrollerna bjuds på dryck och bulle.

ANMÄLAN.

Till ordinarie avgift senast söndagen den 28 april.

Använd vårt [anmälningsformulär](#) på hemsidan.

Direktbetalning med kort.

Vid tidig anmälan beaktas önskemål om starttid.

eller vill använda anmälningsformuläret.

För varje deltagare anges:

A. Lopp: Viken Runt – 72 km eller KortViken – 22 km

B. Namn

C. Hemort, Förening eller Företag

D. Avgift: Födelseår

E. Antal lopp (inklusive årets)

F. Mariestads-Tidningens rabattkod om ni är prenumerant på tidningen.

Se mer info på

[Mariestads-Tidningen - Kundklubb](#)

Betalning via Swish 123-278 99 56

eller bankgiro 231–1900.

Ange anmälares namn på betalningen.

Alternativt kan ni kan anmäla er via E-post vikenrunt@okskogsstjarnan.se om ni inte kan

Prenumeranter på Mariestads-Tidningen får 30% lägre startavgift på **ordinarie** anmälan med Mariestads-Tidningens rabattkod.
Se mer info på [Mariestads-Tidningen - Kundklubb](#)

AVGIFTER.

Kategori	Ordinarie anmälan t.o.m. 28/4	Efteranmälan 29/4–8/5	Anmälan tävlingsdagen
Vuxna födda 2008 och tidigare Viken Runt	250 kr	175 Kr	300 Kr
Vuxna födda 2008 och tidigare KortViken	200 kr	140 Kr	250 Kr
Barn födda 2009 och senare Viken Runt	150 Kr	105 Kr	175 Kr
Barn födda 2009 och senare KortViken	100 Kr	70 Kr	125 Kr

Efteranmälan kan göras fram till onsdagen den 8 maj klockan 19:00.

Anmälan tävlingsdagen torsdagen den 9 maj kan göras i idrottshallen fram till klockan 10:00.

STARTLISTA. Mariestads-Tidningen onsdagen den 8 maj samt på hemsidan.

NUMMERLAPPAR. Utdelning i idrottshallen, Toreboda onsdagen den 8 maj klockan 17:30-19:00 samt torsdagen den 9 maj från klockan 06:30.

DUSCH OCH OMBYTE. Idrottshallen, Toreboda.

START. Kilenskolan, Toreboda.

Viken Runt från klockan 07:30 till ca. 11:00.

KortViken från klockan 09:05 till ca. 10:55.

Deltagarna startar i grupper om ca 50 var 10:e minut.

MÅL. Torget, Toreboda. Målet är öppet fram till klockan 16:00.

DIPLOM. Alla som genomför något av loppet får ett diplom med namn och tid.

PLAKETTER. Minnesplakett efter 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50 och 55 genomförda lopp.

PRISER. Skogsstjärnans stimulanslotteri bland dem som är anmälda till ordinarie tid och genomför loppet.

VANDRINGSPRIS. Mariestads-Tidningens vandringspris för firmalag. OK Skogsstjärnans vandringspris för föreningslag.

RESULTAT. Mariestads-Tidningen samt på hemsidan.

ADRESS: OK Skogsstjärnan, Björnstigen 7, 545 91 Toreboda.

UPPLYSNINGAR: Tfn 070-515 18 49.

ARRANGÖR: OK Skogsstjärnan i samarbete med

Mariestads-Tidningen

HEMSIDA: www.okskogsstjarnan.se/viken-runt

E-POST: vikenrunt@okskogsstjarnan.se

BANKGIRO: 231–1900

Den deltagande är skyldig att följa funktionärernas anvisningar.

Ordinarie trafikregler gäller. Du deltar under eget ansvar.

Sponsorer

Mariestads-Tidningen

ICA
Supermarket
Toreboda

Hembageriet
Café & Konditori

CYKEL & SMIDE AB
Toreboda 8506/8925